

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### Б1.Б.03 «Физическая культура и спорт»

**Автор–составитель:**

доцент кафедры ФВиЗ РАНХиГС, к.псх.н, доцент

Сайганова Е.Г.

Заведующий кафедрой ФВиЗ РАНХиГС, к.н.

Самоуков А.Ф.

**Код и наименование направления подготовки, профиля:**

38.03.02 Менеджмент

Менеджмент креативных проектов

**Квалификация (степень) выпускника:** бакалавр

**Форма обучения:** очная

**Цель освоения дисциплины:** сформировать следующие компетенции

Код компетенции	Наименование компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ОК – 7	способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Знания: основ физической культуры и здорового образа жизни, понимать роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста; образа жизни, понимать роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста; роли и основ физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста; образа жизни, понимать роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста; образа жизни, понимать роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста; образа жизни, понимать роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста;
		Умения: применять собственный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных жизненных и профессиональных целей; применять собственный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных жизненных и профессиональных целей; творческого использования средств физического воспитания для личностно-профессионального развития, физического самосовершенствования,

		<p>формирования здорового образа и стиля жизни; творческого использования методов физического воспитания для личностно-профессионального развития; творческого использования методов физического воспитания для физического самосовершенствования; творческого использования методов физического воспитания для формирования здорового образа и стиля жизни;</p>
		<p>Навыки: использование системы практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно-технической подготовке); использование системы практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно-технической подготовке); владения системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья; владения системой практических умений и навыков, обеспечивающих развитие психофизических способностей и качеств; владения системой практических умений и навыков, обеспечивающих совершенствование психофизических способностей и качеств; составления и выполнения самостоятельно скомпилированных комплексов упражнений гимнастики; контроля своего физического состояния;</p>

### План курса

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Содержание тем (разделов)
1.	Практический раздел	Учебный материал раздела направлен на повышение уровня функциональных и двигательных способностей, формирование необходимых качеств и свойств личности, на овладение методами и средствами физкультурно-спортивной деятельности, на приобретение личного опыта направленного использования средств физической культуры.
2.	Теоретический раздел	Материал раздела предусматривает овладение обучающимися системой научно-практических и специальных знаний, необходимых для понимания природных и социальных процессов функционирования физической культуры общества и личности, умения их адаптивного, творческого использования для личностного и профессионального развития, самосовершенствования, организации здорового стиля жизни при выполнении учебной, профессиональной и социокультурной деятельности.
3.	Контрольный раздел	Контрольный раздел осуществляет дифференцированный и объективный учет процесса и результатов учебной деятельности обучающихся. Итоговая аттестация (зачет) проводится в форме выполнения обучающимся практического раздела программы, также учитывается опрос по теоретическому разделу программы.

### **Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.**

#### ***Текущая аттестация:***

В ходе реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» используются следующие методы текущего контроля и успеваемости обучающихся:

- при проведении практических занятий: опрос, реферат (доклад) по выбранной теме;
- при контроле результатов самостоятельной работы обучающихся: во время занятий в спортивных секциях, а также по результатам участия в различных соревнованиях.

#### ***Промежуточная аттестация:***

Зачет в 1, 2 семестрах проводится по результатам контрольных тестов и теоретической подготовленности.

#### **Основная литература.**

1. Ветков Н.Е. Курс лекций по физической культуре [Электронный ресурс] : учебное пособие для вузов / Н.Е. Ветков. — Электрон. текстовые данные. — Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ), 2015. — 306 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/61053.html>