

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**ФТД.В.01 «Личностный рост: теория и практика»**

индекс и наименование дисциплины в соответствии с учебным планом

автор:	Хломов, Кирилл Даниилович
код и наименование направления подготовки:	41.03.04 Политология
квалификация выпускника:	бакалавр
форма обучения:	очная

план дисциплины:

№	темы / разделы дисциплины
1	Ассертивность
2	Тайм-менеджмент
3	Стресс-менеджмент
4	Эмоциональная компетентность

форма текущего контроля успеваемости:	дискуссия
форма промежуточной аттестации:	зачет

основная литература:

Социальная психология / под ред. А.М. Столяренко. – 3-е изд., доп. – Москва : Юнити Дана, 2016.
 – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=446598>