

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
Б1.В.ДВ.05.01 Психодинамический подход в психотерапии

Автор:

Доцент кафедры
Общей психологии ИОН РАНХиГС
Канд.психол.наук

Кузнецова С.О.

Код и наименование направления подготовки, профиля: 37.03.01 «Психология»,
«Психологическое консультирование и коучинг»

Квалификация (степень) выпускника: бакалавр

Форма обучения: очная

Цель освоения дисциплины:

Целью освоения дисциплины «Психодинамический подход в психотерапии» является формирование у студентов представлений о системе основных теорий и практик современной психотерапии, в частности психодинамического подхода.

План курса:

1. Техники краткосрочной психотерапии.

Работа с ярко-выраженным симптомом. Методы работы с только что полученной психотравмой, горем, потерей. Способы выявления незавершенных эмоциональных переживаний, как источника последующих дисфункциональных нарушений. Отреагирование и проживание, как возможность завершения прерванного аффекта. Способы актуализации внутренних ресурсов наших клиентов.

2. Методы долгосрочной психотерапии.

Клиент-терапевтические отношения как основа долгосрочной психотерапии. Особенности заключения контракта. Этапы и феномены долгосрочной психотерапии. Феномен сопротивления клиента и способы работы с ним. Возникновение трансферентных отношений. Способы отслеживания «тайного сговора». Самораскрытие психотерапевта. Критерии эффективности психотерапии.

3. Способы и особенности групповой работы.

Терапевтические факторы в различных видах групповой работы. Воздействие группового поля. Этапы групповой работы. Необходимость группового динамического процесса для формирования рабочего пространства группы. Роль ведущего в групповом процессе. Формирование правил группы. Границы и нормы. Типичные групповые напряжения. Критерии отбора клиентов в группу.

4. Приемы и техники с применением активного воображения

Иницированная проекция символов как психодиагностическая и психотерапевтическая методика. Шесть принципов работы с образами. Возможности активного воображения в работе с психотравмой и страхами. Противопоказания к работе в этом методе.

5. Методы работы в системной семейной психотерапии

Возможности и ограничения системной семейной психотерапии. Идентифицированный пациент. Целостность семьи как системы и поддержание ее членами семейного гомеостаза. Критерии дисфункциональности в отношениях. Выявление скрытых посланий в семье. Нарушение коммуникаций. Роль терапевта в семейной психотерапии.

Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:

Тема (раздел)	Методы текущего контроля успеваемости
---------------	---------------------------------------

	(адаптируются в зависимости от ограниченных возможностей здоровья или в соответствии с индивидуальными особенностями)
Техники краткосрочной психотерапии	Опрос
Методы долгосрочной психотерапии	Контрольная работа
Способы и особенности групповой работы	Опрос
Приемы и техники с применением активного воображения	Практическое задание – составление индивидуальной программы психокоррекции
Методы работы в системной семейной психотерапии	Контрольная работа

Форма проведения промежуточной аттестации в соответствии с учебным планом – зачёт. Зачёт проводится в письменной форме в виде самостоятельного решения обучающимся кейса (ситуационной задачи).

Основная литература:

1. Решетников, М. М. Избранные труды в 7 т. Том 5. современная психотерапия (статьи) / М. М. Решетников. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 499 с. — (Антология мысли). — ISBN 978-5-534-13587-9. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/466046> (дата обращения: 26.01.2021).
2. Психоанализ депрессий : учебное пособие для вузов / М. М. Решетников [и др.] ; под редакцией М. М. Решетникова. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 131 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-09863-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/454764> (дата обращения: 26.01.2021).