

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.07. Консультирование и коучинг: модели и подходы

Код и наименование направления подготовки, профиля: 37.03.01 Психология, Психологическое консультирование и коучинг

Квалификация выпускника: бакалавр

Форма обучения: очная

Планируемые результаты освоения дисциплины

1.1. Дисциплина Б1.В.07. Консультирование и коучинг: модели и подходы обеспечивает овладение следующими компетенциями:

Код компетенции	Наименование компетенции	Индикатор
ПК - 3	Способен к осуществлению процедур оказания психологической помощи и сопровождения деятельности организаций и их сотрудников с использованием психологических методов и технологий	Использует психологические методы и технологии для сопровождения деятельности сотрудников или клиентов
ПК - 5	Способен сформулировать конструктивный запрос для консультативной работы с клиентом на основе его описаний проблемной ситуации	Формулирует конструктивный запрос на основе описаний проблемной ситуации клиентом и подбирает релевантные запросу и ситуации методы работы

1.2. В результате освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

ОТФ/ТФ	Код компетенции	Результаты обучения
трудовые или профессиональные действия		

	ПК-3.1	на уровне знаний:
		- основные теоретические подходы консультирования;
		- цели и задачи, основные принципы консультирования;
		- специфику кадрового консалтинга;
		- специфику деятельности консультанта, требования к личности.
		на уровне умений:
		- анализировать психологические свойства и состояния, характеристик психических процессов, различных видов деятельности индивидов и групп;
		на уровне навыков
		- владеть основными базовыми технологиями коучинга и консультирования;
	ПК- 5.1	на уровне знаний:
		- основные методы консультирования;
		- способы проведения коучинга;
		- технологию ведения консультативной беседы;
		- что такое коучинговая беседа, ее структура и процесс, коучинговый запрос и контракт, формат конечного результата, коуч-техники, коучинговое состояние (Поток), раппорт в коуч-беседе, коуч-сессия, коуч-позиция, личность коуча
		на уровне умений:
		- применять консультирование и коучинг к различным областям жизни и практической деятельности человека;
		на уровне навыков:
		- выстраивать общение, взаимодействие с учетом индивидуальных, групповых, культурных, возрастных психологических особенностей партнера.

Объём дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины Б1.В.07 «Консультирование и коучинг: модели и подходы» в соответствии с учебным планом составляет 2 з.е (72 академических часа/ 54 астрономических часа), из которых 46 ак.ч. (34,5 астр.ч.) выделены на контактную работу со студентами, среди которых 44 ак.ч. (33 астр.ч.) выделены на практические занятия, 26 ак.ч. (19,5 астр. ч.) выделено на самостоятельную работу обучающихся.

Структура дисциплины:

Очная форма обучения

№ п/п	Наименование тем и/или разделов	Объем дисциплины, час.						Форма текущего контроля успеваемости и**, промежуточной аттестации**
		Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий				СР	
			Л	ЛР	ПЗ	КСР		
Тема 1	Введение в консультирование и коучинг	14			9		5	О
Тема 2	Методологические основы психологического консультирования и коучинга	14			9		5	О
Тема 3	Структура коуч сессии.	15			9		6	О
Тема 4	Техники коучинга и психологического консультирования	14			9		5	ПЗ
Тема 5	Коучинг ценностей	13			8		5	Э
Консультация		2						
Промежуточная аттестация								Зачет с оценкой
Всего:		72			44		26	

** —необходимые формы текущего контроля успеваемости: опрос (О), практическое задание (ПЗ), эссе (Э).

Форма промежуточной аттестации:

Формой промежуточной аттестации по учебному плану является зачет с оценкой. В качестве средства оценивания промежуточной аттестации используется эссе и устное собеседование по билетам.

Основная литература:

1. Уитмор, Джон Коучинг: Основные принципы и практики коучинга и лидерства [Электронный ресурс] / Джон Уитмор ; пер. С. Марченко. — Электрон. текстовые данные. — М. : Альпина Паблишер, 2018. — 319 с. — 978-5-9614-7093-2. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/82612.html> (дата обращения: 01.04.2022).

2. Шекшня, С. Как эффективно управлять свободными людьми: Коучинг [Электронный ресурс] / С. Шекшня. — 2-е изд. — Электрон. текстовые данные. — М. : Альпина Паблишер, 2019. — 208 с. — 978-5-9614-1614-5. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/82897.html> (дата обращения: 01.04.2022).