

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### Б1.В.06 Основы социально-психологического тренинга

**Код и наименование направления подготовки, профиля:** 37.03.01 Психология, Психологическое консультирование и коучинг

**Квалификация выпускника:** бакалавр

**Форма обучения:** очная

**Планируемые результаты освоения дисциплины**

**1.1.** Дисциплина Б1.В.06 Основы социально-психологического тренинга обеспечивает овладение следующими компетенциями:

| Код компетенции | Наименование компетенции  | Индикатор  |
|-----------------|---|--|
| ПК-3            | Способен к осуществлению процедур оказания психологической помощи и сопровождения деятельности организация и их сотрудников с использованием психологических технологий | Использует психологические методы и технологии для сопровождения деятельности сотрудников или клиентов |

**1.2.** В результате освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

| ОТФ/ТФ<br>трудовые или профессиональные действия | Код компонента компетенции | Результаты обучения   |
|--|----------------------------|---|
|  | ПК-3.1                     | на уровне знаний: знание основных этапов групповой динамики в организации и актуальных задач каждого этапа для проведения тренинговой работы;<br>понимание принципов социально-психологического тренинга как метода активного обучения сотрудников;<br>этических норм и принципов тренинговой работы с группой сотрудников в организации. |
|  |                            | на уровне умений:<br>определение потребности в проведении социально-психологического тренинга в   |

|  |  |   |
|--|--|---|
|  |  | организации;<br><br>формирование программы социально-психологического тренинга для организаций разного типа и их сотрудников.   |
|  |  | на уровне навыков:<br><br>подбор и проведение необходимых упражнений для достижения тренинговых задач адекватно общей цели тренинга, текущему этапу групповой динамики коллектива в организации и актуальным потребностям ее сотрудников. |

### **Объём дисциплины**

В соответствии с учебным планом дисциплина Б1.В.06 Основы социально-психологического тренинга относится к блоку 1 «Дисциплины» и является обязательной дисциплиной вариативной части учебного плана. Дисциплина в соответствии с учебным планом изучается на 3 курсе в 5 и 6 семестре. Общая трудоемкость дисциплины Б1.В.06 «Основы социально-психологического тренинга» в соответствии с учебным планом составляет 4 з.е (144 академических часов/ 108 астрономических часов), из которых 80 ак.ч (60 астр.ч.) выделены на практические занятия и 30 ак.ч. (22,5 астр.ч.) выделено на самостоятельную работу обучающихся, 32 ак.ч. (24 астр.ч.) на контроль самостоятельной работы.

### **Структура дисциплины:**

#### ***Очная форма обучения***

| № п/п | Наименование<br>тем и/или<br>разделов | Объем дисциплины, час. |  |    |    |         | Форма<br>текущего<br>контроля<br>успеваемости<br>и**,<br>промежуточ<br>ной<br>аттестации*<br>** |  |
|-------|---------------------------------------|------------------------|--|----|----|---------|---|--|
|       |                                       | Всего                  | Контактная работа<br>обучающихся с<br>преподавателем<br>по видам учебных занятий |    |    |         | СР  |  |
|       |                                       |                        | Л  | ЛР | ПЗ | К<br>СР |   |  |
|       |                                       |                        |  |    |    |         |   |  |

|           |  |    |  |  |   |   |   |                              |
|-----------|--|----|--|--|---|---|---|------------------------------|
|           |  |    |  |  |   |   |   |                              |
| Семестр 1 |  |    |  |  |   |   |   |                              |
| Тема 1    | Основные понятия, принципы в СПТ                           | 14 |  |  | 7 | 3 | 4 | Опрос                        |
| Тема 2    | Методы в СПТ   | 15 |  |  | 8 | 3 | 4 | Творческое задание           |
| Тема 3    | Динамика группового процесса и технологии ведения тренинга | 15 |  |  | 7 | 4 | 4 | Опрос                        |
| Тема 4    | Работа с групповой динамикой в СПТ                         | 14 |  |  | 7 | 3 | 4 | Творческое задание           |
| Тема 5    | Составление программы тренинга                             | 14 |  |  | 7 | 3 | 4 | Опрос/<br>Творческое задание |

|                          |           |  |  |           |           |           |       |
|--------------------------|-----------|--|--|-----------|-----------|-----------|-------|
| Промежуточная аттестация |           |  |  |           |           |           | Зачет |
| <b>Всего:</b>            | <b>72</b> |  |  | <b>36</b> | <b>16</b> | <b>20</b> |       |
| <b>Семестр 2</b>         |           |  |  |           |           |           |       |

|                          |                                      |    |  |  |   |   |   |                          |
|--------------------------|--------------------------------------|----|--|--|---|---|---|--------------------------|
| Тема 6                   | Виды СПТ                             | 13 |  |  | 8 | 3 | 2 | Опрос                    |
| Тема 7                   | Теоретические основы СПТ             | 14 |  |  | 9 | 3 | 2 | Опрос                    |
| Тема 8                   | Структура СПТ                        | 14 |  |  | 9 | 3 | 2 | Опрос                    |
| Тема 9                   | Ключевые компетенции ведущего группы | 14 |  |  | 9 | 3 | 2 | Опрос                    |
| Тема 10                  | Специальные методы и техники СПТ     | 15 |  |  | 9 | 4 | 2 | Тест/<br>Курсовой проект |
| Консультация             |                                      | 2  |  |  |   |   |   |                          |
| Промежуточная аттестация |                                      |    |  |  |   |   |   | <b>Зачет с</b>           |

|                             |            |  |  |           |           |           |                |
|-----------------------------|------------|--|--|-----------|-----------|-----------|----------------|
|                             |            |  |  |           |           |           | <b>оценкой</b> |
| <b>Всего:</b>               | <b>72</b>  |  |  | <b>44</b> | <b>16</b> | <b>10</b> |                |
| <b>Всего за дисциплину:</b> | <b>144</b> |  |  | <b>80</b> | <b>32</b> | <b>30</b> |                |

#### **Форма промежуточной аттестации:**

**Зачет проводится с применением следующих методов (средств):**

Формой промежуточной аттестации по учебному плану является зачет в 5 семестре и зачет с оценкой в 6 семестре. В качестве средства оценивания промежуточной аттестации в 5 семестре используется творческое задание, в качестве средства оценивания промежуточной аттестации в 6 семестре используется эссе, содержащее сценарий разработанного тренинга, и прохождение теста из 25 вопросов

#### **Основная литература:**

1. Кларин, М. В. Корпоративный тренинг, наставничество, коучинг : учеб. пособие для бакалавриата и магистратуры / М. В. Кларин. — М. : Издательство Юрайт, 2019. — 288 с. — (Серия : Бакалавр и магистр. Модуль). — ISBN 978-5-534-02811-9. — Режим доступа : HYPERLINK <https://urait.ru/bcode/437296> (дата обращения: 25.03.2022).
2. Марасанов, Г. И. Социально-психологический тренинг [Электронный ресурс] / Г. И. Марасанов. — Электрон. текстовые данные. — М. : Когито-Центр, 2001. — 251 с. — 5-89353-042-X. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/15646.html> (дата обращения: 25.03.2022).