

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.ДВ.05.02 Экзистенциальный подход в психотерапии

Код и наименование направления подготовки, профиля: 37.03.01 Психология, Психологическое консультирование и коучинг

Квалификация выпускника: бакалавр

Форма обучения: очная

Планируемые результаты освоения дисциплины

1.1. Дисциплина Б1.В.ДВ.05.02 Экзистенциальный подход в психотерапии обеспечивает овладение следующими компетенциями:

Код компетенции	Наименование компетенции	Индикатор
ПК-6	Способен применять релевантные запросу и ситуации обоснованные психологические подходы, методы и техники консультативной и (или) психотерапевтической работы с клиентом	Выбирает и обосновывает техники и методы психотерапевтической работы с клиентом на основе запроса и с учетом требований ситуации

1.2. В результате освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

ОТФ/ТФ трудовые или профессиональные действия	Код компонента компетенции	Результаты обучения
	ПК-6.2	<p>на уровне знаний:</p> <ul style="list-style-type: none">- основные понятия психотерапии, ее цели и задачи;- этические основы психотерапии;- общие принципы организации консультационных ситуаций с применением технологий психологического вмешательства;- организационные аспекты проведения психотерапии;- наиболее распространенные ошибки при ведении психотерапии;- клинические основы психической деятельности, особенности и причины нарушений психического развития, отклонений в психическом развитии; <p>на уровне умений:</p> <ul style="list-style-type: none">- использовать знания, полученные в рамках дисциплины, в практической деятельности;- использовать навыки психотерапевтического воздействия в практической работе с различными (возрастными, социальными, культурными) группами населения;

		<ul style="list-style-type: none"> - выбирать адекватную психологическую тактику взаимодействия с конкретными индивидами; - оценивать комплексное поведение индивидов, включающее вербальные и невербальные проявления; - использовать полученные знания и практические навыки для личностного роста, разрешения собственных проблем, развития профессиональных качеств психолога;
		на уровне навыков: <ul style="list-style-type: none"> - навык дифференциальной диагностики психических расстройств; - навык оценки невербального поведения; - навык адекватного применения юмора в психотерапии, - способность классифицировать жалобу клиента, - способность к профессиональной и личностной рефлексии

Объём дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины Б1.В.ДВ.05.02 Экзистенциальный подход в психотерапии в соответствии с учебным планом составляет 2 з.е (72 ак.ч/54 астр.ч.) из которых выделены на контактную работу с преподавателем 44 ак.ч/33 астр.ч., на самостоятельную работу обучающихся выделено 28 ак.ч/21 астр.ч.

Структура дисциплины:

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Объем дисциплины, час.						Форма текущего контроля успеваемости* , промежуточно й аттестации**
		Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий				СР	
			Л/ ДОТ	ЛР/ ДОТ	ПЗ/ ДОТ	КС Р		
Тема 1	Введение в экзистенциальную психотерапию	18			11		7	О, ПЗ, РЭ
Тема 2	Базовые навыки психотерапевта экзистенциальной психотерапии	18			11		7	О, ПЗ,РЭ
Тема 3	Профессиональная идентичность экзистенциального терапевта	18			11		7	О, ПЗ, РЭ,К
Тема 4	Экзистенциальные данности	18			11		7	О, ПЗ, РЭ, К
Промежуточная аттестация								За
Всего		72			44		28	

Примечание:

* Практическое задание (ПЗ), опрос (О), рефлексивное эссе (РЭ), кейс (К)

** Зачет (За)

Форма промежуточной аттестации:

Формой промежуточной аттестации по учебному плану является экзамен. Экзамен проводится в форме устного ответа на 2 вопроса из перечня вопросов.

Основная литература:

1. Лэнгле, А. А. Современный экзистенциальный анализ: история, теория, практика, исследования : учебник для вузов / А. А. Лэнгле, Е. М. Уколова, В. Б. Шумский. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 403 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-05227-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/451448> (дата обращения: 26.01.2022).
2. Шумский, В. Б. Экзистенциальная психология и психотерапия : учебное пособие для вузов / В. Б. Шумский. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 155 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06345-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/451433> (дата обращения: 26.01.2022).