

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

## Б1.В.08 Основы коучинга

**Код и наименование направления подготовки, профиля:** 37.03.01 Психология, Психологическое консультирование и коучинг

**Квалификация выпускника:** бакалавр

**Форма обучения:** очная

**Планируемые результаты освоения дисциплины**

**1.1.** Дисциплина Б1.В.08 Основы коучинга обеспечивает овладение следующими компетенциями:

Код компетенции	Наименование компетенции	Индикатор
ПК-4	Способен планировать и осуществлять психологическое сопровождение деятельности организации по оценке, обучению и развитию персонала	Применяет базовые психологические технологии и методы, позволяющие осуществлять развитие и обучение сотрудников

**1.2.** В результате освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

ОТФ/ТФ трудовые или профессиональные действия	Код компонента компетенции	Результаты обучения
	ПК-4.1	на уровне знаний:
		- что такое коучинговая беседа, ее структура и процесс, коучинговый запрос и контракт, формат конечного результата, коуч-техники, коучинговое состояние (Поток), раппорт в коуч-беседе, коуч-сессия, коуч-позиция, личность коуча
		на уровне умений:
		- формировать установки, направленные на гармоничное развитие, продуктивное преодоление жизненных трудностей, толерантности во взаимодействии с окружающим миром в образовательной среде и управлении;
		на уровне навыков:
		- владеть технологиями коучинга, применяемых в управленческой деятельности;
		- владеть стандартными технологиями проведения

		коучинга.
--	--	-----------

### Объём дисциплины

В соответствии с учебным планом дисциплина Б1.В.08 «Основы коучинга» относится к блоку 1 «Дисциплины» и является обязательной дисциплиной вариативной части учебного плана, изучается на 3 курсе во 2 семестре. Общая трудоемкость дисциплины Б1.В.08 Основы коучинга в соответствии с учебным планом составляет 2 з.е (72 академических часа/ 54 астрономических часа), из которых 36 ак.ч. (27 астр.ч.) выделены на контактную работу со студентами, 36 ак.ч. (27 астр.ч.) выделено на самостоятельную работу обучающихся.

Форма промежуточной аттестации в соответствии с учебным планом- зачет.

### Структура дисциплины:

#### Очная форма обучения

№ п/п	Наименование тем и/или разделов	Объем дисциплины, час.						Форма текущего контроля успеваемости и**, промежуточной аттестации* **
		Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий				СР	
			Л	ЛР	ПЗ	КСР		
Тема 1	Коучинг как вид «помогающей» деятельности и технология развития	16			8		8	О, ДЗ
Тема 2	Процесс коучинга: структура и содержание.	12			6		6	О, ДЗ, ПЗ
Тема 3	Инструменты коучинговой работы	16			8		8	О, ПЗ
Тема 4	Коучинг как стиль	12			6		6	Д, ПЗ

	менеджмента							
Тема 5	Коучинг в сопровождении решения организационно-управленческих задач и развитии персонала	16			8		8	О, Д, П
Промежуточная аттестация								<b>Зачет</b>
<b>Всего:</b>		<b>72</b>			<b>36</b>		<b>36</b>	

*\*\* методы текущей аттестации: опрос (О), домашнее задание (ДЗ), практическое задание (ПЗ), доклад (Д), проект (П).*

#### **Форма промежуточной аттестации:**

**Зачет проводится с применением следующих методов (средств):**

Формой промежуточной аттестации по учебному плану является зачет. Зачет состоит из двух этапов:

1 этап - устное собеседование по вопросам теоретического и практического содержания курса;

2 этап - обсуждение подготовленного студентом эссе «Я как коуч» и отчета по проведенной коуч-сессии.

#### **Основная литература:**

1. Аткинсон М. Жизнь в потоке: коучинг [Электронный ресурс]. - Электрон. текстовые данные.— М.: Альпина Паблишер, 2016. Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/42085> — ЭБС «IPRbooks» (дата обращения: 29.03.2022).
2. Аткинсон М. Достижение целей: пошаговая система [Электронный ресурс]. - Электрон. текстовые данные.— М.: Альпина Паблишер, 2013. Гл. 2-9 13. Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/22809>. — ЭБС «IPRbooks» (дата обращения: 29.03.2022).