

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### Б1.О.12 Академическое чтение

**Код и наименование направления подготовки, профиля:** 37.03.01 Психология, Психологическое консультирование и коучинг

**Квалификация выпускника:** бакалавр

**Форма обучения:** очная

#### Планируемые результаты освоения дисциплины

**1.1.** Дисциплина Б1.О.12 Академическое чтение обеспечивает овладение следующими компетенциями:

Код компетенции	Наименование компетенции	Индикатор
УК-6	Способен выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	Разрабатывает и обосновывает траекторию расширения образовательного горизонта для личностного и профессионального роста на основе принципов образования

**1.2.** В результате освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

ОТФ/ТФ трудовые или профессиональные действия	Код компонента компетенции	Результаты обучения
	УК-6.1	<p>на уровне знаний:</p> <p>основные стили изложения;</p> <p>основные принципы работы с текстом стратегии аргументации собственной позиции</p> <p>основные методы анализа текста</p> <p>отличие различных способов аргументации, их слабые и сильные стороны;</p> <p>имеет представление о различных версиях самопредставления личностей из пропитанных произведений</p> <p>на уровне умений:</p> <p>определять аргументы, использованные автором;</p> <p>формулировать собственную позицию по отношению к заявленной проблеме;</p> <p>способность проводить рефлексивные взаимосвязи разных уровней опыта;</p> <p>искать собственные аргументы в пользу позиции автора;</p> <p>соотносить использованные аргументы с позицией автора</p> <p>использует анализ связей между теориями и методами для интерпретации персонального опыта</p>

		на уровне навыков: аргументировать собственную позицию по заявленной проблеме; выделять противоречия в позиции автора; применять методы логического и абстрактного мышления для анализа и синтеза сложной информации в построении эффективного диалога с оппонентами
--	--	---

### Объём дисциплины

В соответствии с учебным планом дисциплина Б1.О.12 «Академическое чтение» относится к блоку 1 «Дисциплины» и является дисциплиной обязательной части учебного плана. Дисциплина в соответствии с учебным планом изучается на 1 курсе в 1 и во 2 семестрах. Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 з.е (144 академических часа/ 108 астрономических часов), из которых 56 ак.ч. (42 астр.ч.) выделены на практические занятия, 32 ак.ч. (24 астр.ч.) на контроль самостоятельной работы, 56 ак.ч. (42 астр.ч.) выделено на самостоятельную работу обучающихся.

### Структура дисциплины:

№ п/п	Наименование тем и/или разделов	Объем дисциплины, час.						Форма текущего контроля успеваемости и**, промежуточной аттестации* **
		Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий				СР	
			Л	ЛР	ПЗ	КСР		
Семестр 1								
Тема 1	Две системы мышления	12			4*	2	6	(О)
Тема 2	Методы эвристики и искажения	12			4*	4	4	(О)
Тема 3	Ошибки нашего мышления	12			4*	2	6	(О)
Тема 4	Депрессия. Диагностика и её причины.	12			4*	4	4	(О)
Тема 5	Симптомы депрессии: безнадежность и самокритика. Техники для их предотвращения.	12			6*	2	4	(О)
Тема 6	Техники самопомощь при депрессии	12			6*	2	4	(К)
Всего:		72			28*	16	28*	Зачет
Семестр 2								
Тема 7	Мозг как наша	12			4*	2	6	(О)

	главная возможность для улучшения жизни							
Тема 8	Нейробиология как помощь себе в жизни	12			4*	4	4	(O)
Тема 9	Психологические переживания заключенного в концентрационном лагере	12			4*	2	6	(O)
Тема 10	Ценности созидания, переживания и отношения и их роль в поиске смысла жизни	12			4*	4	4	(O)
Тема 11	Убежденности относительно понятия любви. Теория искусства любви.	12			6*	2	4	(O)
Тема 12	Практика искусства любви.	12			6*	2	4	(K)
Промежуточная аттестация								<b>Зачет</b>
<b>Всего:</b>		<b>72</b>			<b>28*</b>	<b>16</b>	<b>28*</b>	

**\*\* –формы текущего контроля успеваемости: контрольные работы (K), опрос (O).**

#### **Форма промежуточной аттестации:**

Промежуточная аттестация проводится в форме зачёта (письменного эссе).

#### **Основная литература:**

1. Звягинцева, А. В. Академическое чтение : учебно-методическое пособие / А. В. Звягинцева, Д. В. Ворошкевич, Д. П. Казанникова. — Москва : Московский педагогический государственный университет, 2018. — 50 с. — ISBN 978-5-4263-0592-2. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/75797.html> (дата обращения: 26.03.2022).

2. Исенова, Ф. К. Учебно-методическое пособие по изучению дисциплины «Академическое письмо и чтение» / Ф. К. Исенова. — Астана : Казахский гуманитарно-юридический университет, 2016. — 232 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/72453.html> (дата обращения: 26.03.2022).