

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.11 Современные прикладные психотехнологии

Код и наименование направления подготовки, профиля: 37.03.01 Психология, Психологическое консультирование и коучинг

Квалификация выпускника: бакалавр

Форма обучения: очная

Планируемые результаты освоения дисциплины

1.1. Дисциплина Б1.В.11 Современные прикладные психотехнологии обеспечивает овладение следующими компетенциями:

Код компетенции	Наименование компетенции	Индикатор
ПК-3	Способен к осуществлению процедур оказания психологической помощи и сопровождения деятельности организации и их сотрудников с использованием психологических технологий	Использует психологические методы и технологии для сопровождения деятельности организации

1.2. В результате освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

ОТФ/ТФ трудовые или профессиональные действия	Код компонента компетенции	Результаты обучения
	ПК-3.2	на уровне знаний: - об общих принципах организации психотерапевтических ситуаций с применением технологий психологического вмешательства (вне зависимости от характера теоретической ориентации); - о механизме формирования психотехник различных психологических направлений; - психофизиологические особенности эмоциональных состояний (тревога, страх, и т. д.), которые учитываются при формировании процесса

		<p>психологической коррекции;</p> <ul style="list-style-type: none"> - классические и современные техники, способствующие созданию определенных настроений и состояний, применяемые в групповой работе психолога; - современные психотехники, применяемые в программах по консультированию и коррекции детей; - многофункциональность применения некоторых видов психотехник - об областях применения, в зависимости от цели процесса психологического консультирования или коррекции; - психофизиологические особенности стрессовых состояний, обуславливающие выбор психологических техник. Техники, применяемых в рамках психотерапии, профилактики и коррекции острых и хронических стрессовых состояний; - эффективные техники, способствующие созданию наиболее плодотворного альянса психолог-клиент; - основные техники, способствующие активности и концентрации внимания; - техники релаксации; - особенности применения психологических технологий в зависимости от возрастных и индивидуальных особенностей <p>на уровне умений:</p> <ul style="list-style-type: none"> - анализировать ситуацию взаимодействия с клиентом, основываясь на результатах клинических интервью и диагностических материалах; - уметь составлять необходимые рекомендации под запрос клиента; - обучить клиента применению простых техник самостоятельно; - анализировать и интерпретировать результаты индивидуальной работы и групповых процессов. <p>на уровне навыков:</p>
--	--	---

		- построить процесс применения психологической технологии, подобрать техники работы с клиентом, рекомендаций в зависимости от его индивидуальных, возрастных особенностей; - организовать процесс эффективной и грамотной обратной связи от клиента или группы.
--	--	--

Объём дисциплины

В соответствии с учебным планом дисциплина Б1.В.11 Современные прикладные психотехнологии относится к блоку 1 «Дисциплины» и является обязательной дисциплиной вариативной части. Дисциплина в соответствии с учебным планом изучается на 4 курсе в 1 семестре. Общая трудоемкость дисциплины Б1.В.11 Современные прикладные психотехнологии в соответствии с учебным планом составляет 4 з.е (144 академических часа/ 108 астрономических часа), из которых 48 ак.ч. (36 астр.ч.) на практические занятия, 80 ак.ч. (60 астр.ч.) выделено на самостоятельную работу обучающихся, 16 ак.ч. (12 астр.ч.) на контроль самостоятельной работы.

Структура дисциплины:

Очная форма обучения

№ п/п	Наименование тем и/или разделов	Объем дисциплины, час.						Форма текущего контроля успеваемости**, промежуточной аттестации***
		Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий				СР	
			Л	ЛР	ПЗ	КСР		
Тема 1	Психотехники и психотехнологии	28			9	3	16	Опрос, практическое задание
Тема 2	Техники и технологии саморегуляции и психогигиены	29			10	3	16	Опрос, практическое задание

Тема 3	Техники и технологии работы с индивидом	30			10	4	16	Опрос, практическое задание
Тема 4	Техники и технологии работы с группой	29			10	3	16	Опрос
Тема 5	Разработка и внедрение психотехник и психотехнологий	28			9	3	16	Опрос
Промежуточная аттестация								Зачет
Всего:		108			48	16	80	

Форма промежуточной аттестации:

Зачет проводится с применением следующих методов (средств):

Формой промежуточной аттестации по учебному плану является зачет. Зачет проводится с применением следующих методов (средств): устное собеседование, состоящее из письменной подготовки к ответу на вопросы и выполнения практического задания.

Основная литература:

1. Болотова, А. К. Прикладная психология. Основы консультативной психологии : учебник и практикум для бакалавриата и магистратуры / А. К. Болотова. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2019. — 341 с. — (Серия : Бакалавр и магистр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-06391-2. — Режим доступа : HYPERLINK <https://urait.ru/bcode/432073> (дата обращения: 28.03.2022).

2. Григорьев, Н. Б. Психотехнологии группового тренинга [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н. Б. Григорьев. — Электрон. текстовые данные. — СПб. : Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы, 2008. — 176 с. — 978-5-98238-012-8. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/22993.html> (дата обращения: 28.03.2022).