

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

ФТД.В.ДВ.01.01 Особенности адаптации студентов в процессе учебной деятельности

Код и наименование направления подготовки, профиля: 37.03.01 Психология,
Психологическое консультирование и коучинг

Квалификация выпускника: бакалавр

Форма обучения: очная

Планируемые результаты освоения дисциплины

- 1.1. Дисциплина ФТД.В.ДВ.01.01 «Особенности адаптации студентов в процессе учебной деятельности» обеспечивает овладение следующими компетенциями:

Код компетенции	Наименование компетенции	Индикатор
УК-9	Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах	Демонстрирует знание психофизических особенностей развития лиц с психическими и (или) физическими недостатками для выстраивания своего поведения в социальной и профессиональной сфере

- 1.2. В результате освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

ОТФ/ТФ трудовые или профессиональные действия	Код компонента компетенции	Результаты обучения
	УК-9.1	на уровне знаний: особенностями социализации, процесса общения людей при осуществлении профессиональной и образовательной деятельности, проявлениями индивидуально-психологических особенностей людей в профессиональной среде; основными понятиями и проблемами социального, личностного развития человека; основными методами социально-психологической адаптации в условиях стресса и профессионального выгорания. на уровне умений: выработка решения в проблемных ситуациях; применения полученных знаний для анализа социальной реальности и практических решений в личной жизни и профессиональной сфере; применения техник и приемов эффективного общения, использования методов психогигиены. на уровне навыков: анализа актуального

		психологического состояния, индивидуально-психологических характеристик личности и их влияния на выполнение образовательной и профессиональной деятельности; использования полученных в эмпирических исследованиях фактов для подготовки и обоснования решений в области социального и личностного развития человека.
--	--	---

Объём дисциплины

В соответствии с учебным планом дисциплина ФТД.В.ДВ.01.01 «Особенности адаптации студентов в процессе учебной деятельности» входит в состав дисциплин по выбору вариативной части учебного плана и изучается на 1 курсе в 1 семестре. Общая трудоемкость дисциплины составляет 36 ак.ч./27 астр.ч. (1 з.е.), из которых 16 ак.ч (12 астр.ч) выделены на контактную работу с преподавателем в форме практических занятий, и 20 ак.ч (15 астр.ч) выделены на самостоятельную работу студентов.

Структура дисциплины:

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Объем дисциплины, час.						Форма текущего контроля успеваемости ⁴ , промежуточ ной аттестации
		Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий				СР/ ЭО, ДОТ*	
			Л	ЛР	ПЗ/ ЭО, ДОТ*	КСР		
Тема 1	Личность студента в условиях формирования профессиональной идентичности	10			4*		6	О
Тема 2	Особенности общения в профессиональной психологической среде	10			4*		6	О
Тема 3	Основы профессиональной этики и психогигиены в работе психолога	8			4*		4	О
Тема 4	Направления и сферы деятельности психолога	8			4*		4	О, Реф
Промежуточная аттестация								Зачет
Всего:		36			16*		20	

**Формы текущего контроля успеваемости: опрос (О), реферат (Реф)*

Форма промежуточной аттестации:

Промежуточная аттестация проводится в форме зачёта (письменного теста и практического задания).

Основная литература:

1. Водопьянова, Н. Е. Синдром выгорания. Диагностика и профилактика: практ. пособие / Н. Е. Водопьянова, Е. С. Старченкова. — 3-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 343 с. — (Серия: Профессиональная практика). — Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/415580> (дата обращения: 27.03.2022).

2. Семечкин, Н.И. Социальная психология : учебник / Н.И. Семечкин. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2014. – Ч. 2. – 432 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=298207> (дата обращения: 27.03.2022).

