

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.04 Введение в психотерапию

Код и наименование направления подготовки, профиля: 37.03.01 Психология, Психологическое консультирование и коучинг

Квалификация выпускника: бакалавр

Форма обучения: очная

Планируемые результаты освоения дисциплины

1.1. Дисциплина Б1.В.04 Введение в психотерапию обеспечивает овладение следующими компетенциями:

Код компетенции	Наименование компетенции	Индикатор
ПК-5	Способен сформулировать конструктивный запрос для консультативной работы с клиентом на основе его описаний проблемной ситуации	Формулирует конструктивный запрос на основе описаний проблемной ситуации клиентом и подбирает релевантные запросу и ситуации методы работы
ПК-6	Способен применять релевантные запросу и ситуации обоснованные психологические подходы, методы и техники консультативной и (или) психотерапевтической работы с клиентом	Выбирает и обосновывает техники и методы психотерапевтической работы с клиентом на основе запроса и с учетом требований ситуации

1.2. В результате освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

ОТФ/ТФ трудовые или профессиональные действия	Код компонента компетенции	Результаты обучения
	ПК-5.1 ПК-6.1	на уровне знаний: <ul style="list-style-type: none">• Знание определения и основных составляющих психотерапии, ее целей и задач;• Понимание социологических и культурных факторов в психологическом консультировании;• Знание краткой истории развития психотерапии как междисциплинарной практики;• Понимание роли психологических теорий (фундаментальных и клинических) в психотерапии;• Осведомленность об этических моментах в психотерапии;• Понимание психотерапии как процесса фасилитации изменений (на примерах

		<p>транстеоретической модели изменений и мотивационного интервью);</p> <ul style="list-style-type: none"> • Осведомленность в теме исследований эффективности психотерапии, знание ключевых факторов эффективности; • Осведомленность в теме исследований эффективности психотерапевтов. Представления о навыках и инструментах, важных для повышения эффективности помогающих специалистов. • Знание наиболее распространенных ошибок при ведении психотерапии.
		<p>на уровне умений:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Использовать знания, полученные в рамках дисциплины, в практической деятельности; • Использовать психотерапевтические техники и подходы практической работе с различными (возрастными, социальными, культурными) группами людей; • Использовать модели и техники, направленные на повышение эффективности работы психолога-консультанта; • Использовать полученные знания и практические навыки для рефлексии собственных «зон развития», сложных ситуаций в работе, нахождения наиболее эффективных решений в сотрудничестве с клиентами.
		<p>на уровне навыков:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Навыки помощи клиенту в формировании запроса; • Навыки установки и дальнейшей поддержки психотерапевтического альянса; • Навык получения обратной связи от клиента об эффективности психотерапии и качестве терапевтического альянса на регулярной основе; • Навыки вовлечения клиента в психотерапевтический процесс с первых сессий; • Способность к профессиональной и личностной рефлексии.

Объём дисциплины

В соответствии с учебным планом дисциплина Б1.В.04 Введение в психотерапию входит в состав дисциплин по выбору базовой части учебного плана и изучается на 3 курсе обучения (5 семестр). Общая трудоемкость дисциплины: 3 з.е. (108 акад. часов/81 астр. час), 44 ак. часа (33 астр. часа) выделено на контактную работу обучающихся с преподавателем в форме практических занятий, из которых 2 академических часа (1,5 астр. часа) проводятся в форме

практической подготовки; 26 ак. часов (19,5 астр. часа) отведено на самостоятельную работу студентов, 2 академических часа (1,5 астр. часа) выделены на предэкзаменационную консультацию, 36 ак. часов (27 астр. часов) выделено на контроль.

Форма промежуточной аттестации в соответствии с учебным планом - экзамен.

Структура дисциплины:

№ п/п	Наименование тем (разделов),	Объем дисциплины, час.						Форма текущего контроля успеваемости **, промежуточной аттестации** *
		Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий				СР	
			Л	ЛР	ПЗ	КСР		
Тема 1	Психотерапия как область междисциплинарной помогающей практики: определение, ключевые аспекты, краткая история развития	8			6		2	О
Тема 2	Социальные, культурные и экономические факторы в психотерапии	10			6		4	О
Тема 3	Психотерапия как процесс фасилитации изменений	6			4		2	О
Тема 4	Исследования эффективности психотерапии	8			4		4	О
Тема 5	Эффективность	10			6		4	О

	психотерапевтов. Навыки и инструменты, важные для повышения эффективности помогающих специалистов.							
Тема 6	Терапевтические подходы и техники (на примере ориентированного на решение подхода и нарративного подхода в психотерапии и социальной работе)	8			6		2	О
Тема 7	Этические и организационные основы работы психотерапевта	10			6		4	
Тема 8	Наиболее распространенные ошибки при проведении психотерапии	10			6		4	
Консультация		2						
Промежуточная аттестация						36		Экз
Всего:		108			44	36	26	

**** формы текущего контроля успеваемости: опрос (О)**

***** формы промежуточной аттестации: экзамен (Экз)**

Форма промежуточной аттестации:

Зачет проводится с применением следующих методов (средств):

Промежуточная аттестация проводится в форме экзамена (написания эссе по заданным темам).

Основная литература:

1. Залевский, Г. В. Когнитивно-поведенческая психотерапия : учебное пособие для

вузов / Г. В. Залевский, Ю. В. Кузьмина, В. Г. Залевский. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 194 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11802-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/446174> (дата обращения: 01.04.2022).

2. Соколова, Е. Т. Психотерапия : учебник и практикум для бакалавриата, специалитета и магистратуры / Е. Т. Соколова. — 5-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 359 с. — (Бакалавр. Специалист. Магистр). — ISBN 978-5-534-05416-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/437422> (дата обращения: 01.04.2022).