

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.05 Техники психологического консультирования

Код и наименование направления подготовки, профиля: 37.03.01 Психология, Психологическое консультирование и коучинг

Квалификация выпускника: бакалавр

Форма обучения: очная

Планируемые результаты освоения дисциплины

1.1. Дисциплина Б1.В.05 Техники психологического консультирования обеспечивает овладение компетенциями:

Код компетенции	Наименование компетенции	Индикатор
ПК-5	Способен сформулировать конструктивный запрос для консультативной работы с клиентом на основе его описаний проблемной ситуации	Формулирует конструктивный запрос на основе описаний проблемной ситуации клиентом и подбирает релевантные запросу и ситуации методы работы
ПК-6	Способен применять релевантные запросу и ситуации обоснованные психологические подходы, методы и техники консультативной и (или) психотерапевтической работы с клиентом	Выбирает и обосновывает техники и методы консультативной работы с клиентом на основе запроса и с учетом требований ситуации

1.2. В результате освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

ОТФ/ТФ трудовые или профессиональные действия	Код компонента компетенции	Результаты обучения
	ПК-5.1	на уровне знаний: <ul style="list-style-type: none">- теоретические основы базовых техник психологического консультирования;- концепций психологического взаимодействия индивидов в ходе коллективной деятельности,- общие принципы организации

		консультационных ситуаций с применением технологий психологического вмешательства;
		на уровне умений: - анализировать и переводить первичные запросы при индивидуальной работе и в групповых процессах
		на уровне навыков: - навыками различных методов и приемов консультативной работы; - организовать процесс эффективной и грамотной обратной связи от клиента или группы.
	ПК-6.1	На уровне знаний: - классические и современные техники, способствующие созданию определенных настроений и состояний, применяемые в групповой работе психолога; - о механизме формирования психотехник различных психологических направлений
		На уровне умений: - осознанно применять методы и техники психологического консультирования; - обучить клиента применению простых техник самостоятельно
		На уровне навыков: - навыками различных методов и приемов консультативной работы; - прорабатывать процесс применения психологической технологии, подобрать техники работы с клиентом, в зависимости от его индивидуальных, возрастных особенностей; - организовать процесс эффективной и грамотной обратной связи от клиента или группы.

Объём дисциплины

В соответствии с учебным планом дисциплина Б1.В.05 Техники психологического консультирования входит в состав обязательных дисциплин вариативной части блока Б1 «Дисциплины (модули)» и изучается в 1 семестре 3 курса. Общая трудоемкость дисциплины составляет 108 ак.ч./81астр.ч (3 з.е.). Количество академических часов, выделенных на

контактную работу с преподавателем в форме практических занятий – 44 ак.ч./36 астр.ч., из которых 2 академических часа (1,5 астр.часа) проводятся в форме практической подготовки; 10 ак.ч/7,5 астр.ч выделено на самостоятельную работу обучающихся, 16 ак.ч./12 астр.ч. на контроль самостоятельной работы, 2 академических часа (1,5 астр.ч.) выделены на предэкзаменационную консультацию, 36 ак.ч./27астр.ч выделено на контроль.

Структура дисциплины:

Очная форма обучения

Очная форма обучения

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Объем дисциплины, час.						Форма текущего контроля успеваемости ⁴ , промежуточной аттестации
		Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий				СР	
			Л	ЛР	ПЗ	КСР		
Тема 1	Консультативная работа: цели, задачи, основные понятия и ограничения	14			8	2	4	КР
Тема 2	Техники когнитивно- поведенческой терапии	16			8	4	4	Р
Тема 3	Техники позитивной терапии	14			8	2	4	Р
Тема 4	Техники работы со стрессом, тревогой, гневом	16			8	4	4	Т
Тема 5	Консультативный контакт*	12			6	2	4	КР
Тема 6	Профессиональные проблемы консультирования	14			6	2	6	Э
Консультация		2						
Промежуточная аттестация						36		Экзамен
Всего:		108			44	52	10	

* практическая подготовка

** формы текущего контроля успеваемости: контрольная работа (КР), реферат (Р), эссе (Э), тест (Т)

Форма промежуточной аттестации:

В рамках сдачи экзамена студентами осуществляется защита итогового проекта (презентации).

Основная литература:

1. Кашапов, М. М. Психологическое консультирование : учебник и практикум для академического бакалавриата / М. М. Кашапов. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2019. — 157 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-06554-1. — Режим доступа : HYPERLINK <https://urait.ru/bcode/437154> (дата обращения: 25.03.2022).
2. Кораблина Е.П., Акиндинова И.А., Баканова А.А., Родина А.М., Психологическое консультирование : практ. пособие для вузов /; под ред. Е. П. Кораблиной. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2019. — 222 с. — (Серия : Университеты России). — ISBN 978-5-534-07244-0. — Режим доступа : HYPERLINK <https://urait.ru/bcode/438728> (дата обращения: 25.03.2022).