

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### Б1.В.ДВ.05.01 Психодинамический подход в психотерапии

Код и наименование направления подготовки, профиля: 37.03.01 Психология, Психологическое консультирование и коучинг

Квалификация выпускника: бакалавр

Форма обучения: очная

#### Планируемые результаты освоения дисциплины

1.1. Дисциплина Б1.В.ДВ.05.01 Психодинамический подход в психотерапии обеспечивает овладение следующими компетенциями:

Код компетенции	Наименование компетенции	Индикатор
ПК-6	Способен применять релевантные запросу и ситуации обоснованные психологические подходы, методы и техники консультативной и (или) психотерапевтической работы с клиентом	Выбирает и обосновывает техники и методы психотерапевтической работы с клиентом на основе запроса и с учетом требований ситуации

1.2. В результате освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

ОТФ/ТФ трудовые или профессиональные действия	Код компонента компетенции	Результаты обучения
	ПК-6.2	на уровне знаний: <ul style="list-style-type: none"><li>- основные понятия психотерапии, ее цели и задачи;</li><li>- этические основы психотерапии;</li><li>- общие принципы организации консультационных ситуаций с применением технологий психологического вмешательства;</li><li>- организационные аспекты проведения психотерапии;</li><li>- наиболее распространенные ошибки при ведении психотерапии;</li></ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- клинические основы психической деятельности, особенности и причины нарушений психического развития, отклонений в психическом развитии;</li> </ul> на уровне умений: <ul style="list-style-type: none"> <li>- использовать знания, полученные в рамках дисциплины, в практической деятельности;</li> <li>- использовать навыки психотерапевтического воздействия в практической работе с различными (возрастными, социальными, культурными) группами населения;</li> <li>- выбирать адекватную психологическую тактику взаимодействия с конкретными индивидами;</li> <li>- оценивать комплексное поведение индивидов, включающее вербальные и невербальные проявления;</li> <li>- использовать полученные знания и практические навыки для личностного роста, разрешения собственных проблем, развития профессиональных качеств психолога;</li> </ul> на уровне навыков: <ul style="list-style-type: none"> <li>- навык дифференциальной диагностики психических расстройств;</li> <li>- навык оценки невербального поведения;</li> <li>- навык адекватного применения юмора в психотерапии,</li> <li>- способность классифицировать жалобу клиента,</li> <li>- способность к профессиональной и личностной рефлексии</li> </ul>
--	--	--

### Объём дисциплины

В соответствии с учебным планом дисциплина Б1.В.ДВ.05.01 Психодинамический подход в психотерапии входит в состав дисциплин по выбору вариативной части, читается на 3 курсе в 2 семестре. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е (72 ак.ч/54 астр.ч.) из которых выделены на контактную работу с преподавателем 44 ак.ч/33 астр.ч., на самостоятельную работу обучающихся выделено 28 ак.ч/21 астр.ч.

### Структура дисциплины:

#### Очная форма обучения

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Объем дисциплины , час.			Форма текущего контроля
		Всего	Контактная работа	СР	

			обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий					успеваемост и <sup>4</sup> , промежуточ
			Л	Л Р	ПЗ	КС Р		
Очная форма обучения								
Тема 1	Техники краткосрочной психотерапии	4			2		2	Опрос
Тема 2	Методы долгосрочной психотерапии	8			6		2	Контрольная работа
Тема 3	Способы и особенности групповой работы	14			6		8	Опрос
Тема 4	Приемы и техники с применением активного воображения	28			20		8	Практическа я работа
Тема 5	Методы работы в системной семейной психотерапии	18			10		8	Контрольная работа
Промежуточная аттестация								Зачет
Всего:		72			44		28	

#### **Форма промежуточной аттестации:**

Промежуточный контроль по курсу осуществляется в форме зачета (устный опрос с письменной подготовкой по билету)

#### **Основная литература:**

1. Решетников, М. М. Избранные труды в 7 т. Том 5. современная психотерапия (статьи) / М. М. Решетников. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 499 с. — (Антология мысли). — ISBN 978-5-534-13587-9. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/466046> (дата обращения: 26.01.2022).
2. Решетников М.М. [и др] Психоанализ депрессий : учебное пособие для вузов / ; под редакцией М. М. Решетникова. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 131 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-09863-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/454764> (дата обращения: 26.01.2022).