

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### Б1.В.12 «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

код и наименование РПД

направление подготовки	41.03.06 Публичная политика и социальные науки
профиль	«Политические исследования и анализ данных»
квалификация выпускника	бакалавр
форма обучения	очная

#### Планируемые результаты освоения дисциплины:

код компетенции	наименование компетенции
УК–7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

ОТФ и ТФ		компетенция	результаты обучения
Анализ, интерпретация данных фундаментальных и прикладных социологических исследований	Описание, объяснение, прогнозирование социальных явлений и процессов на основе результатов фундаментальных и прикладных социологических исследований	УК–7	на уровне знаний: Знать роль физической культуры и спорта в поддержании социальной жизни, профессиональной деятельности и долголетия
			на уровне умений: Выполнять базовые физические упражнения для поддержания своей социальной и профессиональной деятельности
			на уровне навыков: Оценивать собственные психо-физиологические характеристики при выполнении физических нагрузок и выполнении упражнений

**Объем дисциплины:**

Общий объем дисциплины составляет 0 зачетных единиц, или 328 академических часа. Количество академических часов, выделенных на контактную работу преподавателя со студентами составляет 328 часов (из них 328 часов практических занятий); на самостоятельную работу 0 академических часов.

Дисциплина относится к части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, и реализуется в 3–6 семестре.

**Структура дисциплины:**

№ п/п	наименование тем и/или разделов дисциплины	объем дисциплины (академ. Час)						формы ТКУ и ПА
		всего	контактная работа				СР	
			Л	ЛР	ПЗ	КСР		
1	Функциональная тренировка	82	0	0	82	0	0	упраж
2	Общая физическая подготовка	82	0	0	82	0	0	упраж
3	Атлетическая гимнастика	82	0	0	82	0	0	упраж
4	Легкая атлетика	82	0	0	82	0	0	упраж
промежуточная аттестация		0						зачет
всего		328	0	0	328	0	0	

**Форма промежуточной аттестации:**

зачет

**Основная литература:**

Физическая культура : учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.] ; под редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 599 с. — ISBN 978-5-534-12033-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/516434>