

# Научно-практическая конференция

## Помогающие практики: ЛИЧНОСТЬ. КОМАНДА. ОБЩЕСТВО



25 ноября 2023 г.



Газетный пер., 3/5С1



шанинка

### Организаторы:

Факультет практической психологии Московской высшей школы социальных и экономических наук и лаборатория корпоративного благополучия Shineln

# ПРОГРАММА

Однодневная конференция посвящена и адресована психологам, социальным работникам, педагогам, коучам, специалистам по управлению персоналом, обучению и развитию, внутренним коммуникациям

**10:15 – 10:45**

Встреча и регистрация гостей и участников

**10:45 – 11:00**

## **ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ (АУД. 511)**

Мария Сигова, ректор МВШСЭН, доктор экономических наук

Евгений Моргунов, декан факультета практической психологии МВШСЭН, доктор психологических наук, научный руководитель конференции

## **СЕКЦИЯ “Личность” (ауд. 514)**

**11:00-11:40**

Самопомощь в расстановках и эмоционально-образной терапии

Мария Савосина, психолог, расстановщик, эмоционально-образный терапевт

**11:50-12:30**

Легкое касание – практические методы самопомощи и самоподдержки в ситуации тревоги, неопределенности, выбора, нарушения коммуникации или при решении сложных задач

Юлия Климовская, психолог, психодраматерапевт, групп-терапевт, телесный терапевт, действительный член ОППЛ и Ассоциации психодрамы. Психолог в Институте Коучинга

**12:40-13:20**

Ответы на тревогу и тревога как ответ: некоторые идеи из нарративной практики

Наталья Малышева, к.псх.н., доцент кафедры социальной психологии факультета психологии МГУ, нарративный практик.

Лиза Новбари, психолог, нарративный практик, специалист по социальной работе в БФ "Дети Марии".

**13:30-14:10**

Техники образовательной кинезиологии в тренинге саморегуляции

Елена Колмакова, психолог-консультант, эксперт по оценке управленческого потенциала, кинезиолог, член правления МОО сертифицированных кинезиологов «Ассоциация кинезиологии».

[ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ:](https://msses.ru/announcement/konferentsiya-pomogayushchie-praktiki-lichnost-komanda-obshchestvo/)

[HTTPS://MSSES.RU/ANNOUNCEMENT/KONFERENTSIYA-POMOGAYUSHCHIE-PRAKTIKI-LICHNOST-KOMANDA-OBSHCHESTVO/](https://msses.ru/announcement/konferentsiya-pomogayushchie-praktiki-lichnost-komanda-obshchestvo/)

- 15:10-15:50** Глубинное интервью как инструмент обнаружения врожденных навыков совладания со стрессом и изменениями  
Гера Дерябина, выпускница МВШСЭН, практический психолог, гипнотерапевт, ОРКТ, телесноориентированный подход
- 15:50-16:30** Панельная дискуссия:  
Стрессоустойчивость и легитимность самопомощи
- 17:00-17:40** Эклектический подход в консультировании: техники когнитивно-поведенческой арт-терапии  
Юлия Кочетова, к.псих.н, клинический психолог, EMDR-терапевт, когнитивно-поведенческий терапевт, доцент факультета "психология образования" МГППУ  
Мария Климакова, когнитивно-поведенческий терапевт, преподаватель факультета "Психология образования" МГППУ
- 17:50-18:30** От выученной беспомощности к выученной уверенности  
Яна Варваричева, специалист по исследованиям самоэффективности (Факультет психологии МГУ)

## СЕКЦИЯ "Команда" (ауд. 508)

- 11:00-11:50** Методы кинопсихоанализа в работе с выгоранием, тревогой и низкой мотивацией сотрудников через развитие эмоционального интеллекта и навыков осознанной коммуникации  
Лейла Сабра, PhD, руководитель научного направления МАПБО и директор "Высшей школы проективной психологии"
- 12:00-12:40** Групповой психодинамический тренинг в работе с тревогой и эмоциональным выгоранием через перераспределение командных ролей  
Никита Антипин, магистр психологии, групповой терапевт (современный психоанализ), КПТ-терапевт, символдрама-терапевт, член Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии, член Международной Ассоциации психоанализа бизнеса и организаций.
- 12:50-13:30** Практики осознанности для преодоления когнитивных искажений в команде  
Богдан Кириллов, психолог, магистр психологии и аспирант НИУ ВШЭ, клиент-центрированный психолог и HR-менеджер

[ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ:](https://msses.ru/announcement/konferentsiya-pomogayushchie-praktiki-lichnost-komanda-obshchestvo/)

[HTTPS://MSSES.RU/ANNOUNCEMENT/KONFERENTSIYA-POMOGAYUSHCHIE-PRAKTIKI-LICHNOST-KOMANDA-OBSHCHESTVO/](https://msses.ru/announcement/konferentsiya-pomogayushchie-praktiki-lichnost-komanda-obshchestvo/)

- 13:40-14:10** Специфика профориентационной работы со взрослыми: практика работы ЦТР "Гуманитарные технологии» Вячеслав Высоцкий, к.пс.н, преподаватель МГППУ и Высшей школы "Среда обучения".
- 15:10-16:00** Как научить людей не выгорать и поддерживать друг друга. Ориентированный на решение подход в работе с командами  
Анна Хегай и Михаил Пономарев, к.псх.н., психологи-консультанты, преподаватели МВШСЭН, члены ассоциации ОРКТ
- 16:10-16:50** Job crafting: как команда может влиять на рабочий процесс с целью повышения вовлечённости и профилактики выгорания  
Полина Жданова, организационный психолог, клиент-центрированный психолог и HR-консультант, сертифицированный консультант Hogan
- 17:00-17:50** Панельная дискуссия: Осознанность как фактор снижения эмоционального выгорания и тревоги в команде
- 18:00-18:50** Профессиональное самоопределение сотрудников в условиях кризисов (техники группового коучинга и психотерапии)  
Маргарита Прошина, клинический психолог, магистр психологии, карьерный психолог и коуч, HR-консультант

## СЕКЦИЯ "Общество" (ауд. 511)

- 11:00-11:50** Перспективы гармонизации и новшества государственного регулирования рынка психологической помощи, коучинга и наставничества  
Люция Сулейманова, к.псх.н, клинический и социальный психолог, консультант по управлению качеством жизни
- 12:00-12:50** Общество и психологическая травма. Контекст, влияние, необходимые действия  
Людмила Бондаренко, психолог, ведущая групп и тренингов навыков. EMDR, АСТ, CFT терапевт.  
Светлана Эрозген, психолог, психолингвист. КПТ, АСТ, схема-терапевт

[ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ:](https://msses.ru/announcement/konferentsiya-pomogayushchie-praktiki-lichnost-komanda-obshchestvo/)

[HTTPS://MSES.RU/ANNOUNCEMENT/KONFERENTSIYA-POMOGAYUSHCHIE-PRAKTIKI-LICHNOST-KOMANDA-OBSHCHESTVO/](https://msses.ru/announcement/konferentsiya-pomogayushchie-praktiki-lichnost-komanda-obshchestvo/)

**13:00-13:50**

Современная семья - какая она?  
Наталья Поскребышева, к.псих.н., доцент кафедры  
возрастной психологии (Факультет психологии МГУ)

**15:00-15:50**

Дискуссия:  
Помогающие практики: опыт социально-культурной  
пересборки (совместно с Ассоциацией менеджеров  
культуры)

**16:00-16:50**

Магистральные направления социальной работы в РФ  
(Презентация цикла учебников)  
Елена Приступа, д.п.н, директор Федерального  
государственного бюджетного научного учреждения  
"Институт развития, здоровья и адаптации ребенка"

**17:00-17:50**

Практический опыт работы в кризисных ситуациях  
Борис Мастеров, к.псих.н., старший научный сотрудник  
факультета практической психологии МВШСЭН

**18:00-18:50**

Новая парадигма лидерства в обществе  
Сергей Давыдов, директор "EFECtO", партнер компании  
"Center for Creative Leadership"

## СООРГАНИЗАТОР КОНФЕРЕНЦИИ

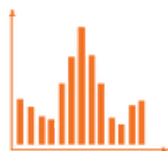
# Shine\*In

Лаборатория корпоративного благополучия ShineIn –  
разработчик программ поддержки сотрудников (EAP).  
<https://shinein.ru>

## ПАРТНЕРЫ КОНФЕРЕНЦИИ

# АМК

Ассоциация менеджеров культуры  
<https://amcult.ru>



ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ И РАЗВИТИЯ  
ГУМАНИТАРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

<https://proforientator.ru>

Участие в конференции **бесплатное**  
**Предварительная регистрация обязательна.**  
<https://msses.ru/announcement/konferentsiya-pomogayushchie-praktiki-lichnost-komanda-obshchestvo/>