

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### Б1.В.ДВ.04.01 «Технологии психологического воздействия»

**Автор:**

Декан факультета психологии ИОН РАНХиГС

Докт.психол.наук, профессор

Спиридонов В.Ф.

**Код и наименование направления подготовки, профиля:** 37.03.01 «Психология»,  
«Психологическое консультирование и коучинг»

**Квалификация (степень) выпускника:** бакалавр

**Форма обучения:** очная

**Цель освоения дисциплины:**

Формирование у выпускника университета высокого уровня теоретической и практической подготовки к организации эффективного профессионального общения с использованием методов психологического воздействия

**План курса:**

**Тема 1** Психотехники и психотехнологии.

Их виды. Методы психологического воздействия. Воздействие и манипуляция.

Методы и техники групповой психотерапии. Методы и приемы проведения социально-психологического тренинга. Психотехнологии эффективного общения. Психотехнологии достижения успеха в решении профессиональных задач. Техники защиты от манипуляций.

**Тема 2.** Психотехнологии самомотивации.

Понятие самомотивации. Области самомотивации: стремление к достижениям, инициатива и оптимизм, решимость. Принципы самомотивации. Развитие самомотивации. Техники самомотивации (техники выполнения сложной и неинтересной работы). Приемы личной мотивации. Методики по мотивации достижения успеха и избегания неудачи.

**Тема 3.** Психотехнологии эффективных коммуникаций.

Современные средства коммуникации. Коммуникация в менеджменте. Психотехнологии воздействия на группу. Психологические основы эффективности проведения совещаний. Психотехнологии управления эмоциями. Способы управления собственными эмоциями: сознательное распределение эмоций; увеличение объема получаемой информации и расширение круга контактов; концентрация и сосредоточение эмоций.

Убеждающая коммуникация. Психотехнологии убеждения. Эффективные приемы и способы аргументации. Правила эффективного вербального воздействия.

**Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:**

Тема и/или раздел	Методы текущего контроля успеваемости
1. Психотехники и психотехнологии	Опрос, выполнение практических заданий
2. Психотехнологии самомотивации	Опрос, выполнение практических заданий
3. Психотехнологии эффективных коммуникаций	Опрос, выполнение практических заданий
	Опрос, выполнение практических заданий

**Основная литература:**

1. Доценко Е. Л. Психология манипуляции. - М.: 2016,. - 344 с. <https://biblio-online.ru/book -465987>
2. Зимбардо Ф., Лайппе М. Социальное влияние. - СПб.: Питер, 2016. - 448 с. <https://biblio-online.ru/book -463896>