

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.В.11 Современные прикладные психотехнологии

**Автор:**

Кандидат психологических наук, доцент  
кафедры общей психологии

Кондратьев М.Д.

**Код и наименование направления подготовки, профиля:** 37.03.01 «Психология»,  
«Психологическое консультирование и коучинг»

**Квалификация (степень) выпускника:** бакалавр

**Форма обучения:** очная

**Цель освоения дисциплины:**

Целью освоения дисциплины «Современные прикладные психотехнологии» является формирование у студентов представлений о системе основных прикладных психотехнологий.

**План курса:**

**Тема 1. Психотехники и психотехнологии**

Понятие психотехники и психотехнологии. Психологическое воздействие. Классификации психотехнологий. Классические и современные психотехники. Возможности и ограничения психотехнологий. Профессиональная этика.

**Тема 2. Техники и технологии саморегуляции и психогигиены**

Характеристики и состояния психики. Техники и технологии управления эмоциями. Техники и технологии работы с мотивацией. Мотивация достижения успеха. Мотивация избегания неудач. Мониторинг и профилактика когнитивных искажений. Психогигиена. Техники и технологии обеспечения психологической безопасности. Механизмы психологической защиты.

**Тема 3. Техники и технологии работы с индивидом**

Техники и технологии индивидуального консультирования. Техники управления состоянием клиента. Техники работы с защитными механизмами психики. Техники работы с эмоциями и мотивацией клиента. Возможности и ограничения применения психотерапевтических техник психологом-консультантом. Техники и технологии индивидуального коучинга.

**Тема 4. Техники и технологии работы с группой**

Техники и технологии группового консультирования и коучинга. Управление групповой динамикой. Работа с возражениями и сопротивлением участников. Преимущества и ограничения групповой формы работы. Тренинг как особая технология.

**Тема 5. Разработка и внедрение психотехник и психотехнологий**

Разработка и внедрение новых психотехник и психотехнологий. Относительная и абсолютная новизна. Адаптация, модификация, заимствование. Авторское право. Адаптация техник к условиям работы. Модификация психотехник. Тренинг как компиляция уже существующих упражнений. Разработка тренингов, игр, техник саморегуляции. Способы внедрения новых техник в реальную практику и их ограничения. Перспективы использования психотехник и психотехнологий профессионалами и клиентами.

**Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:**

Тема и/или раздел	Методы	текущего
-------------------	--------	----------

	контроля успеваемости
1. Психотехники и психотехнологии	Опрос
2. Техники и технологии саморегуляции и психогигиены	Опрос, практическое задание
3. Техники и технологии работы с индивидом	Опрос, практическое задание
4. Техники и технологии работы с группой	Опрос, практическое задание
5. Разработка и внедрение психотехник и психотехнологий	Опрос

Формой промежуточной аттестации по учебному плану является зачет. Зачет проводится с применением следующих методов (средств): устное собеседование, состоящее из письменной подготовки к ответу на вопросы и выполнения практического задания.

#### **Основная литература:**

1. Григорьев, Н. Б. Психотехнологии группового тренинга [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н. Б. Григорьев. — Электрон. текстовые данные. — СПб. : Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы, 2008. — 176 с. — 978-5-98238-012-8. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/22993.html>

2. Болотова, А. К. Прикладная психология. Основы консультативной психологии : учебник и практикум для бакалавриата и магистратуры / А. К. Болотова. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2019. — 341 с. — (Серия : Бакалавр и магистр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-06391-2. — Режим доступа : HYPERLINK <https://biblio-online.ru/bcode/432073>