

УТВЕРЖДЕНА

ученым советом МВШСЭН

(в составе ОП ВО)

Протокол от «30» августа

2021 г. № 46

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

### **Б1.Б.05 Тренинг личностного роста и межличностного взаимодействия**

#### **1. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)**

**Целью дисциплины** Б1.Б.05.«Тренинг личностного роста и межличностного взаимодействия» является развитие личностных и профессиональных качеств, а также эффективных навыков межличностного взаимодействия обучающихся за счет выполнения коммуникативных и интерактивных задач в процессе групповой работы.

##### **Задачи дисциплины:**

- освоение системы понятий и представлений, необходимых для психологического анализа своей личности, в том числе в ситуациях взаимодействия,
- формирование адекватного представления обучающихся о себе (о своем внутреннем мире, своих личных особенностях, роли в группе), стремления к рефлексии, самопознанию и саморазвитию,
- повышение уровня профессионального и личностного самосознания, степени осознанности и ответственности за свои мысли, чувства, поведение и выборы,
- развитие навыков межличностного взаимодействия, в том числе способностей к самовыражению, слушанию, предоставлению обратной связи, безоценочному принятию, эмоциональной поддержке и эмпатии, а также к преодолению внутриличностных конфликтов и барьеров, затрудняющих коммуникацию и взаимодействие в группе,
- освоение обучающимися определенных видов и способов деятельности, необходимых для решения практических задач тренинга,
- практическое закрепление знаний о личностном росте, межличностном и внутригрупповом взаимодействии, особенностях, факторах и динамике групповых процессов,
- получение обучающимися социально-психологических знаний об особенностях, закономерностях, основополагающих принципах, основных техниках и специфических проблемах тренингов личностного роста и межличностного взаимодействия.

**Таблица 1. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)**

<b>Код компетенции</b>	<b>Содержание компетенции</b>	<b>Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)</b>
УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	Применяет коммуникативные компетенции в общении
		Применяет основные принципы ведения тренингов